

Für weitere Informationen und Terminvereinbarungen wenden Sie sich bitte an unser Sekretariat.

For further information or to make an appointment please contact our office.

### Studierendenwerk Bremen

Psychologische Beratungsstelle (PBS)  
Bibliothekstraße 7, 28359 Bremen  
(Zentralbereich am Mensasee)



### Öffnungszeiten des Sekretariats

Mo, Di, Do, Fr 9 bis 13 Uhr  
Mittwoch 14 bis 16 Uhr

### Office hours

Mo, Tu, Th, Fr 9 am to 1 pm  
Wednesday 2 pm to 4 pm



(0421) 2201-11310



[pbs@stw-bremen.de](mailto:pbs@stw-bremen.de)

# Psychologische Beratung für Internationale Studierende Psychological Counselling for International Students



### **Informationen für Internationale Studierende**

Studieren im Ausland ist ein aufregendes Abenteuer: Weit weg von zu Hause ist vieles neu und fordert Sie heraus, sich mit fremden Sitten und unterschiedlichen Werten zu beschäftigen. Auch das Studieren in Deutschland ist ungewohnt und wird Ihnen wahrscheinlich andere Strukturen und akademische Anleitung bieten als bisher. Ohne den vertrauten Rückhalt von Familie und Freunden fühlen sich viele Studierende oft allein. Wir möchten Sie dabei unterstützen, sich in dieser Situation zurechtzufinden. Und wir sind für Sie da, wenn Sie mit jemandem sprechen wollen, der sich mit diesen Umständen auskennt und sich einfühlen kann. Selbstverständlich gelten alle Angebote der Psychologischen Beratungsstelle auch für Internationale Studierende. Wenn Sie noch nicht Ihr Fach studieren, aber im sogenannten „Vorbereitungsstudium“ sind, können Sie uns ebenfalls aufsuchen. Unsere Beratungen sind kostenfrei und unterliegen der Schweigepflicht.

Auf Wunsch bieten wir Beratung auf Englisch an; bitte teilen Sie uns dies bei der Anmeldung mit.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website: [www.stw-bremen.de/de/beratung-soziales/psychologische-beratung](http://www.stw-bremen.de/de/beratung-soziales/psychologische-beratung)

### **Information for International Students**

Studying abroad is an exciting experience with many challenges. Being away from home, you will have to cope with a new environment, different values and novel customs. As a student in Germany, you may also find that there is different academic guidance and supervision. Far from family and friends one can feel alone with one's problems. We are here to help if you find it hard to adjust, feel overwhelmed by the situation or would simply like to talk to someone friendly and sympathetic to your circumstances. All our services are, of course, available to international students. That includes those of you in the preparatory course of study ('Vorbereitungsstudium'). The consultations are free of charge and strictly confidential.

Counselling in English is available upon request; just inform us during registration if you prefer this.

For further information please visit our website: [www.stw-bremen.de/en/counselling-social/psychological-counselling](http://www.stw-bremen.de/en/counselling-social/psychological-counselling)